

POSTNÍ PRAVIDLO* NA VELKÝ PŮST 15.03.2021 - 02.05.2021

Ghrám Nejsvětější Trojice



Pravoslavná církevní obec v Sokolově

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
1. týden Velkého půstu. Čistý týden						
15 březen přísný půst 	16 březen chléb a voda 	17 březen suchá strava bez oleje 	18 březen suchá strava bez oleje 	19 březen teplá strava bez oleje 	20 březen teplá strava s olejem, víno 	21 březen teplá strava s olejem, víno
2. týden Velkého půstu						
22 březen suchá strava bez oleje 	23 březen teplá strava bez oleje 	24 březen suchá strava bez oleje 	25 březen teplá strava bez oleje 	26 březen suchá strava bez oleje 	27 březen teplá strava s olejem, víno 	28 březen teplá strava s olejem, víno
3. týden Velkého půstu						
29 březen suchá strava bez oleje 	30 březen teplá strava bez oleje 	31 březen suchá strava bez oleje 	1 duben teplá strava bez oleje 	2 duben suchá strava bez oleje 	3 duben teplá strava s olejem, víno 	4 duben teplá strava s olejem, víno
4. týden Velkého půstu. Uctívání Svatého Kříže						
5 duben suchá strava bez oleje 	6 duben teplá strava bez oleje 	7 duben ZVĚSTOVÁNÍ PŘESVATÉ BOHORODICE teplá strava s olejem, ryba 	8 duben teplá strava bez oleje 	9 duben suchá strava bez oleje 	10 duben teplá strava s olejem, víno 	11 duben teplá strava s olejem, víno
5. týden Velkého půstu						
12 duben suchá strava bez oleje 	13 duben teplá strava bez oleje 	14 duben suchá strava bez oleje 	15 duben teplá strava bez oleje 	16 duben suchá strava bez oleje 	17 duben teplá strava s olejem, víno 	18 duben teplá strava s olejem, víno
6. týden Velkého půstu. Květný týden						
19 duben suchá strava bez oleje 	20 duben teplá strava bez oleje 	21 duben suchá strava bez oleje 	22 duben teplá strava bez oleje 	23 duben suchá strava bez oleje 	24 duben teplá strava s olejem, kaviár, víno vzkříšení Lazara 	25 duben VJEZD PÁNA DO JERUSALEMA teplá strava s olejem, ryba, víno
Strastný (pašiový) týden						
26 duben suchá strava bez oleje 	27 duben suchá strava bez oleje 	28 duben suchá strava bez oleje 	29 duben suchá strava bez oleje 	30 duben přísný půst 	1 květen suchá strava bez oleje 	2 květen koniec půstu jíme vše PASCHA SVĚTLÉ VZKŘÍŠENÍ KRISTOVO

*tento kalendář sestaven dle mnišské praxe v Palestině