

POSTNÍ PRAVIDLO* NA FILIPOVSKÝ PŮST 28.11.2022_ 06.01.2023

Ghram
Nejsvětější
Trojice



Pravoslavná církevní obec v Sokolově

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
První týden						
28 XI. 	29 XI. 	30 XI. 	1 XII. 	2 XII. 	3 XII. 	4 XII.
Druhý týden						
5 XII. 	6 XII. 	7 XII. 	8 XII. 	9 XII. 	10 XII. 	11 XII.
Třetí týden						
12 XII. 	13 XII. 	14 XII. 	15 XII. 	16 XII. 	17 XII. 	18 XII.
Čtvrtý týden						
19 XII. 	20 XII. 	21 XII. 	22 XII. 	23 XII. 	24 XII. 	25 XII.
Pátý týden						
26 XII. 	27 XII. 	28 XII. 	29 XII. 	30 XII. 	31 XII. 	1 I.
Šestý týden						
2 I. 	3 I. 	4 I. 	5 I. 	6 I. 	7 I. 	

Vysvětlivky



suchá strava



teplá strava s olejem



povoleno víno



povolena ryba



přísný půst do 18:00,
po 18:00 hod. lze pozřít malé
množství čočiva

Poznámky

Dle typiku během Filipovského půstu v úterky a čtvrtky je povolena teplá strava s olejem a malé množství vína (o svátcích je taky povolena ryba). Pondělky, středy a pátky držíme půst přísně - povolena pouze suchá strava (o svátcích - teplá strava s olejem a víno). V soboty a neděle - teplá strava s olejem, povolena jsou víno a ryba.

Sváteční dny a svátky významných svatých (dny zmírnění půstu):

29.11. - Svatý apoštol evangelista Matouš, 4.12. - **Uvedení Přesvaté Bohorodice do chrámu**, 8.12. - Svt. mč. Kliment, papež římský, 13.12. - Sv. všechvalný apoštol Ondřej Prvozvaný, 17.12. - Vmč. Barbora, 18.12. - Ct. Sávva Posvěcený, 19.12. - Svt. Mikuláš Divotvorce, archiep. Myr Lycejských, 22.12. - **Početí přesvaté Bohorodice ve sv. Anně**, 30.12. - Pror. Daniel, 2.1. - Svt. mč. Ignatij Bohonosce.

*tento kalendář je sestaven dle pravoslavného typiku pro kláštery, proto by se měl každý křesťan obrátit na svého duchovního otce pro požehnání postního pravidla, které bude pro něj nejvhodnější.