

POSTNÍ PRAVIDLO* NA PETRŮV (APOŠTOLSKÝ) PŮST 28.06. - 11.07.2021

Ghram Nejsvětější Trojice

Pravoslavná církevní obec v Sokolově



pondělí

úterý

středa

čtvrtek

pátek

sobota

neděle

28 červen suchá strava bez oleje 	29 červen teplá strava s olejem 	30 červen suchá strava bez oleje 	1 červenec teplá strava s olejem 	2 červenec suchá strava bez oleje 	3 červenec teplá strava s olejem, ryba 	4 červenec teplá strava s olejem, ryba
5 červenec suchá strava bez oleje 	6 červenec teplá strava s olejem 	7 červenec Narození sv. Jana, Křtitele a Předchůdce Páně teplá strava s olejem, ryba 	8 červenec teplá strava s olejem 	9 červenec suchá strava bez oleje 	10 červenec teplá strava s olejem, ryba 	11 červenec teplá strava s olejem, ryba

12 červenec
konec půstu
jíme vše

Slavní a všechvalní,
nejpřednější
z apoštolů Petr a Pavel

Během celého půstu dodržujeme zdrženlivost od masa, vajec a mléčných výrobků

*tento kalendář sestaven dle mnišské praxe, proto by se každý křesťan měl obrátit na svého duchovního otce pro požehnání postního pravidla, které bude pro něj nejvhodnější.